



Estimados padres de atletas de la Escuela Municipal de Atletismo de Arroyomolinos,

Como todos sabéis, en estas semanas estamos viviendo una situación complicada que no sólo nos ha afectado a nosotros, sino que se trata de una crisis de dimensiones mundiales. No es necesario explicar mucho más, ya que todos estamos sufriendo las consecuencias y somos conscientes de las implicaciones, dificultades y limitaciones que supone el estado de alarma y la cuarentena.

Tan sólo deseamos que estéis todos bien y que esta situación afecte lo mínimo a nivel personal, laboral y de salud a todos vosotros y vuestro seres queridos. Y, por supuesto, responsabilidad colectiva para que esto termine lo antes posible.

Desde el Club de Atletismo y la Concejalía de Deportes también nos hemos visto sorprendidos y obligados a tomar medidas en función de las circunstancias que se han venido sucediendo. En estos momentos donde ya es una realidad que la cuarentena va a durar, como mínimo, hasta mediados de abril, nuestra intención es poder ayudar a sobrellevar mejor esta situación.

Sabemos de la importancia de la actividad física para la salud y el desarrollo físico y mental de los niños en general. Más si cabe en la situación actual, donde las limitaciones de movimiento, la ruptura de ciertos hábitos, el aburrimiento y el exceso de energía pueden afectar negativamente a su carácter y comportamiento.

Durante la semana previa hemos estado realizando pruebas con nuestros deportistas adultos para poder realizar entrenamientos on-line en directo con un resultado satisfactorio y, para ayudar también a padres y niños, vamos a implementarlo en la escuela.

A partir del jueves 26 de marzo, ofreceremos clases de 30' de actividad física para los alumnos de la Escuela de Atletismo para que puedan adquirir este mínimo hábito, liberar energía y estar entretenidos en esta situación de encierro doméstico.

- La duración de las clases será de 30'
- Las clases se realizarán a diario, de lunes a domingo.
- El horario será:
 - A las 17h para los alumnos de las categorías CHIQUITÍN y PRE-BENJAMÍN
 - A las 17h30' para los alumnos de las categorías BENJAMÍN-ALEVÍN-INFANTIL (sub10-sub12-sub14)
 - Los alumnos de la categoría CADETE (sub16) entrenarán junto con los adultos los lunes-martes-jueves-sábado a las 18:15, durante 45'-60'
- El sistema de comunicación será a través de la plataforma de videoconferencias Zoom.
- Cada día, las clases serán impartidas por un monitor distinto.

De esta manera, esperamos poder contribuir a minimizar los inconvenientes de esta situación y permanecer unidos para afrontarla.

Recibid un cordial saludo y mis mejores deseos para las próximas semanas.

Vicente Úbeda
Coordinador Escuela Municipal de Atletismo